



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА**



**Учебные планы
По видам спорта
2022-2023 учебный год**



Директор – Беспалов Дмитрий Павлович

Заместитель директора по МР Пасишнюк Светлана Викторовна

Краснодар



Российская Федерация
Краснодарский край
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
**ГОРОДСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА**
муниципального образования город Краснодар
ИНН 2310070749
350020 г. Краснодар, ул.Северная,269
Тел. 259-96-00

**Учебный план муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования
городская детско-юношеская спортивная школа на 2022-2023 учебный год**

Пояснительная записка

к учебному плану муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования городская детско-юношеская спортивная школа на 2022-2023 учебный год. Учебный план является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса ГДЮСШ и нацелен на:

1. Обеспечение равных возможностей для занятий физической культурой и спортом подрастающего поколения вне зависимости от доходов и благосостояния семьи.
2. Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности. Воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями учащихся.

спорта тхэквондо;

реализацию дополнительной предпрофессиональной программы физкультурно-спортивной направленности по виду спорта бокс;

реализацию дополнительной предпрофессиональной программы физкультурно-спортивной направленности по виду спорта волейбол;

реализацию дополнительной предпрофессиональной программы физкультурно-спортивной направленности по виду спорта гандбол;

реализацию дополнительной предпрофессиональной программы физкультурно-спортивной направленности по виду спорта футбол;

реализацию дополнительной предпрофессиональной программы физкультурно-спортивной направленности по виду спорта чир спорт;

реализацию дополнительной предпрофессиональной программы физкультурно-спортивной направленности по виду спорта акробатический рок-н-ролл;

реализацию дополнительной предпрофессиональной программы физкультурно-спортивной направленности по виду спорта киокусинкай.

В учебный план входят: базовые уровни сложности по годам и по видам спорта. ГДЮСШ осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности. Физкультурное направление реализуется в таких формах, как физическое воспитание (связанное с освоением физических и духовных сил человека) и двигательная реабилитация (восстановление). Задачами этого направления является: привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально - волевых и этических качеств. Формирование у учащихся необходимых теоретических знаний в избранном виде спорта; укрепление здоровья; развитие физических (двигательных) способностей и повышение роста спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта; профилактика вредных привычек и правонарушений.

Дополнительные общеразвивающие программы (ДОП) имеет ознакомительный, базовый и углубленный уровень и формируется как из вновь зачисляемых с ГДЮСШ учащихся, так и из учащихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других уровнях сложности, но желающих заниматься избранным видом спорта.

Основными задачами являются:

- ✓ Расширение двигательных возможностей;
- ✓ Формирование и совершенствование жизненно-важных двигательных умений и навыков;
- ✓ Компенсация дефицита двигательной активности;
- ✓ Формирование потребности к ведению здорового образа жизни.

Базовый уровень сложности (БУ) решаются следующие задачи:

- ✓ укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию;
- ✓ овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- ✓ повышение уровня общей физической и функциональной подготовленности на основе занятий избранным видом спорта;
- ✓ заполнение свободного времени учащихся, возможность интересно и содержательно организовать свой досуг; - привитие интереса к занятиям спортом;
- ✓ воспитание черт спортивного характера.