**МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**

**«ИНТЕЛСПОРТ»**

**в рамках муниципальной инновационной площадки.**

**Авторы составители:**

**Д. П. Беспалов**

**В. И. Елисеева**

**Л. А. Чернова**

**Краснодар 2023 г**

**Утверждаю:**

директор МБОУ ДО ГДЮСШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д. П. Беспалов

«\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**открытого фестиваля «ИНТЕЛСПОРТ»**

**в рамках муниципальной инновационной площадки.**

1. **ВВЕДЕНИЕ**

Открытый фестиваль «ИНТЕЛСПОРТ» (далее – Соревнования) среди команд МБОУ МО г. Краснодар проводится в рамках муниципальной инновационной площадки.

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

* вовлечение учащихся в интеллектуальные игры и занятия спортом, обеспечивающих здоровый образ жизни.
* создание методического и рекламного инструментария обеспечения возможности участия любого человека в интеллектуальных и спортивных состязаниях.
* обеспечение материальной базы подготовки и проведения открытого фестиваля «ИНТЕЛСПОРТ».

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Сроки проведения Соревнований 01-03.06. 2023 года в г. Краснодар, на территориях МБОУ МО г. Краснодар.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования, проводятся среди учащихся образовательных учреждений.

К участию допускаются девочки и мальчики 2011 - 2013г. рождения.

Состав команды 8 человек☹ 4 мальчика +4 девочки)

**4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

10:00 – парад открытия соревнований;

10:15 – программа соревнований, по окончании закрытие соревнований награждение победителей.

**Эстафеты «Веселые старты»**

**Эстафета № 1 «Эстафетный бег»**

Инвентарь: для каждой команды по одной фишке и теннисному мячу.

От линии старта на расстоянии 10 метров устанавливается фишка.

Все участники команды находятся за стартовой линией в колонне по одному.

Описание эстафеты: по сигналу судьи 1-й участник бежит с мячом до фишки, оббегает её, возвращаясь обратно передает мяч следующему участнику, стоящему за линии старта. Затем по очереди бегут все участники команды: 2-й, 3-й и т.д.

Пробежавшие участники уходят за пределы площадки, не мешая остальным. Последний участник финиширует на линии старта.

Ошибки:

а) потеря предмета на дистанции (участник сам поднимает упавший предмет и продолжает эстафету с места потери);

б) потеря предмета при передаче эстафеты (упавший предмет поднимает принимающий эстафету участник).

Побеждает команда, выполнившая эстафету за наименьшее время.

**Эстафета № 2 «Переправа»**

Инвентарь: 1 обруч, 1 фишка.

От линии старта на расстоянии 10 метров устанавливается фишка.

Все участники команды стоят в колонну по одному за линией старта.

Описание эстафеты: по сигналу судьи первый участник выполняет бег по дистанции с обручем в руках, оббегает фишку и возвращается к команде, где за обруч берется второй участник, и они вместе бегут к фишке. Добежав вдвоем до фишки, первый остается, а второй возвращается к команде и забирает третьего. И так пока вся команда не переправится от стартовой линии к фишке.

Побеждает команда, выполнившая эстафету за наименьшее время.

**Эстафета № 3 «Командный прыжок»**

Инвентарь: мел, рулетка, фишки.

Описание конкурса: по команде первый участник выполняет прыжок в длину с места, судья мелом отмечает место приземления по пяткам. Следующий участник становится перед чертой приземления первого, не касаясь ее носками и также прыгает, за ним третий и т. д. Выигрывает команда, участники которой таким образом преодолеют большее расстояние.

Очередность выполнения командных прыжков участниками произвольная.

Ошибки: каждый участник совершает одну попытку. Если во время приземления участник, потерял равновесие и коснулся рукой пола, либо другой частью тела, то в этом случае линия проводится по последней точке касания.

Самый длинный командный прыжок – победный.

**Определение победителей в соревнованиях «Веселые старты»:**

1. Места в беговых эстафетах распределяются по наименьшему времени, показанному командами; в эстафете «командный прыжок» по наивысшему результату.
2. Победитель в соревнованиях «Веселые старты» определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в эстафетах.

**Теоретический конкурс (спортивная тематика)**

В конкурсе принимают участие только воспитанники. За 5 минуту необходимо ответить на 5 вопросов. Количество баллов составляет количество правильных ответов (5 баллов- 1 место, 4-2 место, 3 балла -3 место, 2 балла-4 место, 1 балл-5 место)

**5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победитель определяется по наименьшей сумме мест.

**6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Команды, занявшие I, II, III места, награждаются грамотами.

**7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

На участие в Соревновании принимает следующие документы:

- именная заявка на воспитанников, заверенную руководителем образовательного учреждения и врачом;

-свидетельство о рождении;

- полис обязательного медицинского страхования;

- полис страхования от несчастных случаев.

- паспорта родителей.

- согласие на обработку персональных данных участников соревнований.

Координатор соревнований Елисеева Виктория Иосифовна

(телефон 259-96-00)