



Согласовано:  
Председатель профсоюза  
Л.А. Чернова



Утверждаю:  
Директор Д.П. Беспалов

**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ МБОУ ДО ГСШ на 2023-2024 учебный год.**

**С 01.09.2023 г.**

ТРЕНЕР	БАЗА	УРОВНИ СЛОЖНОСТИ	КОЛ-ВО ДЕТЕЙ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	количество часов
<b>по виду спорта БОКС</b>											
Елсуков Андрей Геннадьевич	Зал бокса	НП-3	20	18.45-20.15		18.45-20.15		18.45-20.15			6
		ДОП	25	8.00-9.30		8.00-9.30		8.00-9.30			6
		ДОП/1	20	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	<b>65</b>	<b>6</b>		<b>6</b>		<b>6</b>			<b>18</b>
Курдуманов Владимир Иванович	Зал бокса	УТ-4	13	15.20-16.50	16.30-18.45	14.30-16.45	16.30-18.45	14.30-16.45			14
		УТ-2	13	13.40-15.10	14.00-16.15		14.00-16.15		11.30-13.00		10
		НП-3	10		8.00-9.30		8.00-9.30		8.00-9.30		6
		ДОП	13		19.00-20.30		19.00-20.30		9.45-11.15		6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	<b>36</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>36</b>



Согласовано:  
Председатель профсоюза  
МБОУ ДО ГСШ  
Л.А.Чернова



Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ГСШ  
Д.Н.Беспалов

**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ МБОУ ДО ГСШ на 2023-2024 учебный год.**

**С 09.01.2024г**

ТРЕНЕР	БАЗА	УРОВНИ СЛОЖНОСТИ	КОЛ-ВО ДЕТЕЙ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	количество часов
<b>по виду спорта Тайский бокс</b>											
Айдаев К.Я.	Дорожная, 1	ДОП	13		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		6
		ДОП/1	13		18.45-20.15		18.45-20.15		18.45-20.15		6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	26		4		4		4		12

Согласовано:  
Председатель профсоюза



Т.А.Чернова

Утверждено:  
Директор



Д.П.Беспалов

### РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ МБОУ ДО ГСШ на 2023-2024 учебный год.

С 01.10.2023г

ТРЕНЕР	БАЗА	УРОВНИ СЛОЖНОСТИ	КОЛ-ВО ДЕТЕЙ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	количество часов
<b>по виду спорта ГАНДБОЛ</b>											
Пахомов Евгений Вячеславович	МАОУ СОШ№99	УТ-2	12			12.00-13.30		12.00-13.30	16.00-18.15	8.30-10.45	10
	МАОУ СОШ№77	УТ-1	12		17.50-19.20		17.50-19.20		8.00-10.15	17.00-19.15	10
		ДОП	25		19.30-21.00		19.30-21.00			19.30-21.00	6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	49		4	2	4	2	6	8	26
Ворсконая Ирина Альбертовна	МАОУ СОШ№51	НП-1	20			12.00-13.30	12.00-13.30		13.30-15.00		6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	20			2	2		2		

Согласовано:  
Председатель профсоюза  
С.А.Чернова



Утверждаю:  
Директор  
И.И.Беспалов



**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ МБОУ ДО ГСШ на 2023-2024 учебный год.**

**С 1.09.2023**

ТРЕНЕР	БАЗА	УРОВНИ СЛОЖНОСТИ	КОЛ-ВО ДЕТЕЙ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	количество часов
<b>по виду спорта ФУТБОЛ</b>											
Будко Павел Александрович	Дорожная 1	УТ-2	18	15.30-17.00		15.30-17.45		15.30-17.45	12.30-14.00		10
		НП-1			15.20-16.50		15.20-16.50		9.00-10.30		6
		ДОП	22		17.00-18.30		17.00-18.30		10.45-12.15		6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	40	2	4	3	4	3	6		22
Кудряшов Анатолий Ксенофонтович	СОШ №93	УТ-3	20	10.00-12.15	10.00-11.30		10.00-12.15		10.30-12.00		10
		УТ-2	13	14.45-17.00		14.45-17.00		15.10-16.40	12.30-14.00		10
		ДОП	8		17.00-18.30		17.00-18.30		14.30-16.00		6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	41	6	4	3	5	2	6		26
Стригин Андрей Александрович	СОШ №43	ДОП	25		14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		6
		ДОП/1	25		16.15-17.45		16.15-17.45		16.15-17.45		6
		ДОП/2	24		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	74		6		6		6		18

Согласовано:  
профсоюза



Председатель  
Л.А. Чернова

Утверждаю:  
Директор



Д.П. Беспалов

**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ МБОУ ДО ГСШ на 2023-2024 учебный год.**

С 01.09.2023г

ТРЕНЕР	БАЗА	УРОВНИ СЛОЖНОСТИ	КОЛ-ВО ДЕТЕЙ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ
<b>по виду спорта ВОЛЕЙБОЛ</b>											
Каракулин Александр Леонидович	СОШ №42	ДОП	23	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30			6
		ДОП/1	20		19.00-20.30		19.00-20.30		13.00-14.30		6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	43	2	2	2	2	2	2		12
Ешкилева Анжела Александровна 1.12.2022	СОШ №86	ДОП	20			14.30-16.00			17.00-18.30	17.00-18.30	6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	14			2			2	2	6
Вахрина Анна Андреевна 1.12.2022	СОШ №63	ДОП	14			16.30-18.00			14.00-15.30	8.45-10.15	6
		ДОП/1	12			18.10-19.40			15.45-17.15	10.30-12.00	6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	26			4			4	4	12

Согласовано:  
Председатель профсоюза Л.А. Чернова



Утверждаю:  
Директор Г.П. Беспалов



**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ МБОУ ДО ГСШ на 2023-2024 учебный год**

С 01.09.2023г

ТРЕНЕР	БАЗА	УРОВНИ СЛОЖНОСТИ	КОЛ-ВО ДЕТЕЙ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	КОЛИЧЕСТВО часов
<b>по виду спорта ЧИР СПОРТ</b>											
Болдырева Светлана Викторовна	Зал чир спорта Дорожная 1	СС	21	16.00-19.00	16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00	15.30-18.30		20
		УТ-4	15	10.25-11.55	10.15-11.45		10.15-11.45	8.30-10.45	13.45-15.15	9.00-11.15	14
		УТ-3	22	8.30-10.00	8.30-10.00		8.30-10.00		12.00-13.30	12.00-13.30	10
		<i>ежедневная нагрузка</i>	<b>58</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		<b>8</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>44</b>
Волкова Анастасия Витальевна	Зал чир спорта Дорожная 1	УТ-3	24	8.30-10.00	8.30-10.00	8.30-10.45			8.30-10.45		10
		УТ-3	24	17.40-19.55	17.40-19.55	17.30-19.00	17.30-19.00				10
		УТ1	14	14.00-16.15		14.00-15.30	14.00-15.30		14.00-16.15		10
		НП-1	12		11.30-13.00		11.30-13.00		11.30-13.00		6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	<b>74</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>6</b>		<b>8</b>		<b>36</b>
Огородникова Ольга Игоревна	Зал чир спорта Северная 269	СС	7		17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00	14.45-17.45	15.15-18.15	20
		УТ-3	24	8.30-10.45		8.30-10.45		8.30-10.00	13.00-14.30		10
		УТ-2	24	14.30-16.45		14.30-16.45		15.15-16.45	11.15-12.45		10
		<i>ежедневная нагрузка</i>	<b>55</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>10</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>40</b>
Мамедова Яна Арифовна	СОШ№88	УТ-3	8	17.45-20.00	16.50-18.20		16.50-18.20		13.40-15.55		10
		НП-1	12			16.50-18.20		16.45-18.15	16.05-17.35		6
		ДОП	15			18.30-20.00		18.30-20.00	18.30-20.00		6
		ДОП/1	23		18.30-20.00		18.30-20.00		12.00-13.30		6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	<b>58</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>9</b>		<b>28</b>
Байдан Ольга Викторовна	СОШ№88	УТ-2	18	17.45-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		15.15-17.30	10
		УТ-1	12		18.30-20.00		18.30-20.00	16.00-18.15		12.45-15.00	10
		НП-1	12	16.00-17.30		16.30-18.00				11.00-12.30	6
		ДОП	18	14.15-15.45		14.30-16.00		14.15-15.45			6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	<b>60</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>7</b>		<b>8</b>	<b>32</b>
Мельникова Тамара Артуровна	Зал чир спорта Северная 269	УТ-2	24	11.00-13.15		11.00-12.30		11.00-13.15	9.30-11.00		10
		УТ-1	24		14.30-16.45		14.30-16.45	13.30-15.00	18.00-19.30		10
		<i>ежедневная нагрузка</i>	<b>42</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>4</b>		<b>20</b>
Шолухова Оксана Вениаминовна	Зал чир спорта Дорожная 1	УТ-1	12	08.00-10.15	07.50-9.20		10.10-11.40	10.55-11.40	15.25-16.55		10
		<i>ежедневная нагрузка</i>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		<b>10</b>

Согласовано:  
Председатель профсоюза



Л.А. Чернова

профессиональная  
организация  
МБОУ ДО ГСШ

Утверждаю:  
Директор



Д.П. Беспалов

**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ МБОУ ДО ГСШ на 2023-2024 учебный год**

**С 1.09.2023**

ТРЕНЕР	БАЗА	УРОВНИ СЛОЖНОСТИ	КОЛ-ВО ДЕТЕЙ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	количество часов
<b>по виду спорта АКРОБАТИЧЕСКИЙ РОК-Н-РОЛЛ</b>											
Белоусова Виктория Владимировна	Спортивный зал Северная 269	НП-3	20		10.45-12.15		10.45-12.15		10.45-12.15		6
		НП-2	20		9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		6
		НП-1	13		17.15-18.45		17.15-18.45		12.30-14.00		6
		ДОП	20		19.00-20.30		19.00-20.30		14.15-15.45		6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	73		6		6		8	6	24

Согласовано:  
Председатель профсоюза  
*Л.А.Чернова*

Утверждаю:  
Директор *Д.П.Беспалов*

**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ МБОУ ДО ГСШ на 2023-2024 учебный год.  
С 09.01.2024г**

ТРЕНЕР	БАЗА	УРОВНИ СЛОЖНОСТИ	КОЛ-ВО ДЕТЕЙ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	количество часов
<b>по виду спорта ТХЭКВОНДО</b>											
Краснякова Диана Александровна	Спортивный зал Дорожная 1	УТ-1	9	09.00-11.15	11.00-12.30	09.00-10.30		09.00-11.15			10
		НП-2	20	16.00-17.30		16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30			8
		НП-1	25	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			6
		ДОП	25		17.00-18.30		17.45-19.15		9.00-10.30		6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	79	7	4	6	4	7	2		30
Голубев Сергей Николаевич с 09.01.2024	Спортивный зал Дорожная 1	НП-2	17		09.00-10.30		09.00-10.30	12.00-13.30	8.00-9.30		8
		ДОП	25		16.00-17.30		16.00-17.30		9.45-11.15		6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	42		4		4	2	4		14
Латышов Игорь Алексеевич с 09.01.2024	Дорожная 1	УТ-3	8	14.30-16.00		14.30-16.00			16.00-18.15	16.00-18.15	10
	Северная 269	УТ-1	14	16.45-18.15		16.45-18.15		16.45-18.15	12.00-13.30	12.00-13.30	10
		НП-1	12	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00			6
		ДОП	25	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30			6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	59	8		8		6	5	5	32
Сушко Максим Сергеевич	Спортивный зал СОШ №16	ДОП	14		14.30-16.00				15.00-16.30	15.00-16.30	6
	СОШ № 97	ДОП/1	11		16.45-18.15		16.45-18.15		16.45-18.15		6
	<i>ежедневная нагрузка</i>	25		4		2		4	2	12	

Согласовано:

Председатель профсоюза

Первичная профсоюзная организация МБОУ до ГСШ Т.А.Чернова



Утверждаю  
Директор

Д.П.Беспалов



**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ МБОУ ДО ГСШ на 2023-2024 учебный год.**

**С 01.09.2023г**

ТРЕНЕР	БАЗА	УРОВНИ СЛОЖНОСТИ	КОЛ-ВО ДЕТЕЙ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	количество часов
<b>по виду спорта КИОКУСИНКАЙ</b>											
Бабенко Глеб Викторович	Зал борьбы Дорожная 1	НП-3	12		14.15-16.30		14.15-16.30		10.00-11.30		8
		НП-2	12	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30			6
		НП-1	12	15.45-17.15		15.45-17.15		15.45-17.15			6
		ДОП	10		12.30-14.00		12.30-14.00		12.00-13.30		6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	<b>46</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		<b>26</b>
Шаматава Гига Нугзариевич	Дорожная,1	УТ-4	10	17.00-19.15	15.15-17.30	17.00-19.15			17.00-19.15	18.00-19.30	14
		НП-3	14	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00				8
		НП-1	12	15.10-16.40		15.10-16.40	15.10-16.40				6
		ДОП	20		19.00-20.30				13.30-15.00	13.30-15.00	6
		ДОП/1	13				19.00-20.30		15.10-16.40	15.10-16.40	6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	<b>69</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>6</b>		<b>40</b>
Гусельникова Оксана Григорьевна 01.11.2023	СОШ № 38	ДОП	11	19.00-20.30		19.00-20.30			12.30-14.00		6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	<b>11</b>	<b>2</b>		<b>2</b>			<b>2</b>		<b>6</b>

Согласовано:  
Председатель профсоюза

Л.А. Чернова



Утверждаю:  
Директор

Д.П. Беспалов



**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ МБОУ ДО ГСШ на 2023-2024 учебный год.**

С 01.10.2023г

ТРЕНЕР	БАЗА	УРОВНИ СЛОЖНОСТИ	КОЛ-ВО ДЕТЕЙ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	количество часов
<b>по виду спорта ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА</b>											
Мирошниченко Андрей Юрьевич с 09.01.2024	Зал борьбы Дорожная, 1	УТ-2	10	18.30-20.45		18.30-20.45		18.30-20.00	17.20-18.50		10
		УТ-1	8	8.30-10.45		8.30-10.45		8.30-10.00	8.30-10.00		10
		НП-4	15		8.30-10.45		8.30-10.45		10.00-11.30		8
		НП-1	12	16.50-18-20		16.50-18-20		16.50-18.20			6
		ДОП	22		18.30-20.00		18.30-20-00		15.40-17.10		6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	<b>67</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>8</b>		<b>40</b>
Шевцов Сергей Витальевич с 01.11.2023	Зал борьбы Дорожная, 1	УТ-1	14	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00		16.30-18.00		10
		НП-4	20	8.00-9.30		8.00-9.30		8.00-9.30	8.00-9.30		8
		НП-3	20		8.00-9.30		8.00-9.30	9.40-11.10	9.40-11.10		8
		НП-2	20	9.40-11.10		9.40-11.10			18.10-19.40		6
		ДОП	25	18.10-19.40		18.10-19.40		16.30-18.00			6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	<b>99</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>		<b>38</b>
Щукин Николай Александрович	Зал борьбы СОШ№70	УТ-3	14	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	16.00-17.30		12
		УТ-2	12	9.00-10.30	9.00-10.30		9.00-10.30	9.00-10.30	16.00-17.30		10
		НП-4	20	16.00-17.30	16.00-17.30		16.00-17.30	16.00-17.30			8
		НП-1	20	10.45-12.15			10.45-12.15	10.45-12.15			6
		ДОП	15	14.15-15.45	14.15-15.45				14.15-15.45		6
		<i>ежедневная нагрузка</i>	<b>81</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>6</b>		<b>42</b>